

Die Bezeichnung **BioPsychoSymmetrie** wurde von Margot & Rainer Binder eingeführt. Sie bedeutet, dass die biologischen und die psychischen Vorgänge im Körper eines Menschen symmetrisch ablaufen und sich dadurch gegenseitig beeinflussen.

Jeder kennt aus eigenem Erleben, dass sich emotionale und seelische Empfindungen körperlich auswirken können.

### Beispiele:

- **Erschrecken lässt uns erleichen und kalten Schweiß empfinden**
- **Ärger schlägt auf den Magen**
- **Sorgen oder Existenz-Ängste bereiten Kopfschmerzen**
- **Körperlich schwere oder einseitige Arbeit belastet und verspannt den Rücken oder die Schultern**
- **Stress im Beruf & Familie macht nervös und unsicher bzw. fördert Ängste**

Manche körperlichen Probleme stauen sich über sehr lange Zeiträume auf, andere lassen den Körper sofort reagieren.

Das Erleben von Entspannung und Schmerzreduktion verändert den eigenen Umgang mit äußeren Einflüssen.

Bei der BPS-Therapie kann man Techniken erlernen, die man selbst im Alltag schnell und sicher ohne zusätzliche Mittel und Kosten anwenden kann.

Das theoretische Fundament der BPS-Therapie orientiert sich an den wissenschaftlichen Grundaussagen der Quantenphysik (Moderne Physik).

Als grundsätzliche Vorbereitung zur Entspannung dient häufig eine relativ schnell erlernbare Atemtechnik (HARA-Übung).

### Bei der eigentlichen BPS-Anwendung werden zwei Formen unterschieden:

- **Akut-Anwendung**  
im Sitzen
- **Intensiv-Anwendung**  
im Liegen

Begleitet durch eine speziell dafür komponierte Entspannungsmusik arbeitet der Therapeut ohne zu sprechen. Er führt gezielte, sehr langsame Bewegungen am Patienten aus. Dieser kann dabei völlig passiv bleiben. Er braucht keine körperlichen Leistungen zu erbringen.

Durch verschiedene Dehn- und Drehbewegungen wird eine gut wahrnehmbare körperliche Entspannung erreicht. Sie wird oft als Entlastung wahrgenommen und Spannungen bzw. Blockaden können sich auf allen Ebenen auflösen.

Die Arbeit des Therapeuten zielt darauf ab, die Energien, die im Körper sind, anzuregen um Staus aufzulösen. Damit kann sich das Gleichgewicht zwischen den biologischen und psychischen Vorgängen wieder einstellen. Die Folge ist eine physische und psychische Regeneration und die persönliche Lebenssituation kann unter Umständen aus einem neuen Blickwinkel betrachtet werden.

Neben der **ENTSPANNUNGSMUSIK** werden zu therapeutischen Zwecken **MEDIARAMA** eingesetzt. Hierbei handelt es sich um künstlerische-ästhetische Dia-Überblendshows. (**Medium Diapositiv Rainer+Margot**)

Die Bilder bewirken beim Betrachten eine Tiefenentspannung. Diese entsteht durch besondere Motive (vergleichbar mit Traumbildern) und speziell dazu komponierte Musik. Über bestimmte Taktfrequenzen und Tonhöhendynamik wird das Gehirn auf eine niedrige Frequenz gebracht, die beruhigend und entspannend wirkt.

### Wirkung:

- **Aktivierung des kreativen Potenzials**
- **Stimulierung der rechten Gehirnhälfte**

Ein wesentliches Argument für diese Therapie ist:

**BPS ist einfach und wirkungsvoll.**



Angela Ehret  
BPS-Therapeutin  
Goethestr. 38  
71563 Affalterbach

 07144-38549

 [angela@angelaehret.de](mailto:angela@angelaehret.de)

 [www.angelaehret.de](http://www.angelaehret.de)



Wichtige Beispiele für die Anwendbarkeit der BPS-Therapie:

- **Rücken- und Gelenkbeschwerden**
- **Migräne**
- **Multiple Sklerose**
- **Depressionen**
- **Allergien**
- **Tinnitus**
- **Entzündungen**
- **Neuralgien**
- **Herzbeschwerden**
- **Rheuma**
- **Psychosomatische Erkrankungen**
- **Muskelverspannungen**
- **Stressbewältigung**
- **Erschöpfungszustände**

Sehr gute Erfolge wurden auch in der Regenerationsphase nach schweren Krankheiten oder Operationen erreicht.

Die Bemühungen der Ärzte werden unterstützt.

BPS-Therapie ist zur Prophylaxe bestens geeignet.

Weitere Informationen des Internationalen Berufsverbandes der BPS-Therapeuten:

[www.bps-therapie.de](http://www.bps-therapie.de)

# BPS

*Was ist das?*



[www.bps-therapie.de](http://www.bps-therapie.de)